

## **NOTA PRENSA:**

### **PROGRAMA “VIDA EN COMUNIDAD”**

El Excmo. Ayuntamiento de León ha concedido a Asprona-León 2.564 € para el desarrollo del proyecto “Vida en Comunidad”, vinculado a la Convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para proyectos de acción social 2023 (BOP nº 49 de 13 de marzo).

El objetivo de este programa ha sido el de favorecer el grado de participación en la vida comunitaria de las personas con discapacidad intelectual, que viven en la ciudad de León, mediante la facilitación de apoyos específicos.

El proyecto se ha dirigido a personas que viven en la ciudad de León y disponen de plaza de vivienda ubicada en ésta. Finalmente han participado 71 personas con discapacidad, 43 hombres y 28 mujeres.

El periodo de ejecución de este programa ha sido de enero a mayo de 2023. A través de este proyecto se ha generado una mayor sensibilización social en materia de discapacidad intelectual, desarrollando una cultura participativa, promoviendo el ocio de personas con discapacidad en su entorno, favoreciendo de esta manera su autodeterminación. Se ha facilitado la movilidad de los participantes con los correspondientes apoyos, enfatizando la inclusión comunitaria. También se ha contemplado la participación de las familias y se ha trabajado aspectos sobre la importancia de comenzar a dar los primeros pasos sobre la desinstitucionalización de los servicios, teniendo siempre en cuenta los proyectos de vida de las personas.

De manera paralela se han impartido distintos talleres para incrementar las competencias, habilidades y conocimientos de las personas con discapacidad, mejorando su autonomía e integración social. A través de formación ad hoc, se han desarrollado talleres de habilidades sociales, uso responsable de las TIC, hábitos saludables y manejo del dinero.

